



Fr, 14. März  
ab 10 Uhr

# Frauenfrühstück

Zeit zum Genießen und Plaudern!

Voranmeldung erforderlich unter Tel.: 0 52 71 / 9 22 48 10 (AB)

Email: karin.sielemann@web.de

**Eintritt: 10 €** | Ermäßigt für Studierende, BürgergeldempfängerInnen, Azubis & SchülerInnen: 5 €

Veranstaltet von: **Aktion Silberfisch**

**Silberfisch** | Neue Straße 15 | Höxter



# ökumenischer Frauengottesdienst

Sa, 15. März | 17 Uhr

Veranstaltet von: **Ökumenisches Vorbereitungsteam**

**Marienkirche Höxter** | Brüderstraße 9 | Höxter



# Frauen-Kinoabend

Do, 20. März | 19 Uhr

**Der Film erzählt von Frauen im Berufsalltag der DDR.**

15 selbstbewusste Frauen erzählen, wie auch im Land der staatlich verordneten Gleichberechtigung trotzdem das Patriarchat regierte und schaffen damit ein kraftvolles Kaleidoskop der Geschlechterbeziehungen im Arbeiter- und Bauernstaat. Der Film bietet den beeindruckenden Lebensleistungen der ostdeutschen Frauen und ihrem Kampf um Chancengleichheit eine fesselnde Bühne.

\* Veranstaltungen der nichtgewerblichen Filmarbeit unterliegen einem Werbeverbot. Der Filmtitel kann telefonisch erfragt werden unter Tel.: 0 52 71 / 9 63 10 11.

**Eintritt: 10 €** inkl. eines Getränks  
Ermäßigt für Menschen mit Behinderungen (Ausweis), Studierende, BürgergeldempfängerInnen, Azubis & SchülerInnen: 5 €  
Einlass ab 18.30 Uhr

Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

Veranstaltet von: **Zonta Club Höxter**



**Forum Anja Niedringhaus** Westerbachstraße 33 | Höxter

VeranstalterInnen der Frauenaktionswochen Höxter:

**Stadt Höxter**  
Gleichstellungsbeauftragte  
**Nadine Nolte**  
Westerbachstr. 45. 37671 Höxter  
Telefon (0 52 71) 963 1011  
n.nolte@hoexter.de



**FRAUEN  
NETZWERK  
HÖXTER**

Die Erlöse und Spenden kommen Höxter-Tisch e.V. zugute!

Fr, 21. März | 14 – 18 Uhr  
Flexible Besuchszeiten

# Bücher-Café

In gemütlicher Runde werden aktuelle Bücher von interessanten Frauen vorgestellt. Es geht um das Anderssein und die Gemeinschaft. Jeder Teilnehmende kann ein Lieblingsbuch mitbringen. Es gibt Kaffee und Kekse.

**Eintritt frei!** Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

Veranstaltet von:

**Behindertenbeirat der Stadt Höxter, muvi e.V.,  
Netzwerk Barrierefreier Kreis Höxter**



**Haus der Volkshochschule**  
Aula | Möllingerstraße 9 | Höxter



# KreativMARKT

So, 23. März | 10 – 17 Uhr

Fast 50 Ausstellerinnen aus der Region bieten Dekoratives aus Glas, Ton, Holz oder Porzellan sowie florale Kreationen und Kunstwerke an. Außerdem werden Ihnen Bilder und Karten, Osterdekorationen, Gartenkunst, Schmuck aus verschiedenen Materialien, Modisches und Nützliches aus Stoff, Wolle und Filz, Köstlichkeiten aus Schokolade, Seifen und Naturkosmetik und vieles mehr präsentiert. Zusätzlich erwartet Sie in der Cafeteria ein tolles Kuchenbuffet mit Kaffee und Tee.

**Eintritt: 3 €**, für Kinder frei

Veranstaltet von: **HÖXTI AKTIV**

Bewirtung der Cafeteria: **KreislandFrauenverband Höxter-Warburg,  
Ortsverband Höxter**



**Haus der Volkshochschule** | Möllingerstraße 9 | Höxter

**UNSER TIPP:**

... außerhalb der Frauenaktionswochen:

Fr, 07. März | 19 Uhr

# Kinoabend der Landfrauen Höxter

Die fesselnde Geschichte dreht sich um vier Schwestern, die in einer herausfordernden Zeit aufwachsen und ihren eigenen Weg im Leben finden müssen. Mitreißendes Filmerelebnis!

Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

**Eintritt: 10 €** inkl. eines Cocktails, Ermäßigt: 8 € | Einlass ab 18 Uhr

Veranstaltet von: **Landfrauen Höxter**

**KuStall Ottbergen** | Kirchwinkel 6 | Höxter-Ottbergen

\* Veranstaltungen der nichtgewerblichen Filmarbeit unterliegen einem Werbeverbot. Der Filmtitel kann telefonisch erfragt werden unter Tel.: 0 52 71 / 9 63 10 11

Fr, 07. März | 15 – 19 Uhr

# Gesund Essen

Zubereitung, Nachhaltigkeit, Infos und verschiedene Wohl-tun-Angebote.

**Interne Veranstaltung** für die Besucherinnen des Juzi, Jugendtreff

**Juzi, Jugendtreff Höxter** | Brenkhäuser Straße 3 | Höxter



PARTY · KINO · GOTTESDIENST · WORKSHOP · FRÜHSTÜCK  
BEWEGUNG · STELLENMARKT · KREATIVMARKT

**2025** 08. - 23.  
**MÄRZ**

*Sehr geehrte Damen und Herren,*

der Internationale Frauentag ist mehr als nur ein Feiertag. Der Weltfrauentag ist eine Erinnerung daran, dass der Kampf für die Rechte der Frauen weitergeht. Es ist ein Tag, um die Erfolge zu würdigen und sich weiterhin für eine gerechte Welt einzusetzen, in der alle gleich behandelt werden. Das Frauennetzwerk Höxter, das das Veranstaltungsprogramm der Aktionswochen alljährlich plant und durchführt, bietet in diesem Jahr in der Zeit vom 8. bis 23. März wieder mal ein abwechslungsreiches Programm.

Wir bedanken uns recht herzlich bei den zahlreichen Gruppen, Institutionen und Verbänden des Frauennetzwerks Höxter, die die Frauenaktionswochen nun schon zum 27. Mal mit viel Kreativität, Fleiß, Geduld und Herzblut organisieren.

Den Gästen wünschen wir viele nützliche Informationen sowie hilfreiche Erkenntnisse, aber selbstverständlich auch fröhliches Miteinander, Spaß und wertvolle neue Bekanntschaften.

 

**Daniel Hartmann**  
Bürgermeister

**Nadine Nolte**  
Gleichstellungsbeauftragte



**SPIELABEND** Mo, 10. März | 18 – 21 Uhr

## Frau, ärgere dich nicht!

Ob bei einer gemütlichen Runde Rommé oder einer packenden Partie Tabu... Hier geht es nicht ums Gewinnen, sondern darum, gemeinsam Spaß zu haben und neue Leute kennen zulernen. Ob Karten, Würfel oder Brettspiele – altbekanntes oder innovatives: für jeden Geschmack ist etwas dabei. Ein entspannter Abend voller Spiel, Spaß und Geselligkeit!

Voranmeldung bis zum 03.03.2025 unter Tel.: 0 52 71 / 10 70  
Email: hoexter@donumvitae-paderborn.de

**Eintritt frei! Es kann gespendet werden** | Teilnahme ab 14 Jahren

Veranstaltet von: **donum vitae Schwangerschaftsberatungsstelle**



**Haus der Volkshochschule** | Raum 33 | Möllingerstraße 9 | Höxter

## Di, 11. & 18. März | 19 – 20 Uhr Bauch-Beine-Po & Yoga

Entdecke die harmonische Verbindung von Kräftigung und dynamische Asanas (Übungen) aus dem VINYASA Yoga! Hier treffen Kraft und Bewegungsfreude auf Körperspannung und Balance. In jeder Einheit wird dein muskuläres System geschickt gefordert, während gleichzeitig die Core-Muskulatur gestärkt wird. Erweiterte Beweglichkeit! Verbesserte Konzentration! Selbstbewusste Körperhaltung!

Anmeldung: [www.hlc-hoexter.de/kurse/kurs-buchen/specials](http://www.hlc-hoexter.de/kurse/kurs-buchen/specials)

**Eintritt frei!** Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

Veranstaltet von:

**Handball- und Leichtathletik-Club Höxter e.V.**



Turnhalle PetriSchule | An der Petrischule 3 | Höxter

## Di, 11. & 18. März | 20 – 21 Uhr Tanz dich fit – EASY mit ZUMBA®

Tanz mit uns und mach was Gutes für deinen Körper! Rhythmen, die dich in Bewegung bringen und Mini-Schrittkombinationen, die einfach erklärt werden. Du verbrennst Kalorien, stärkst dein Herz und wirst gleichzeitig fitter und entdeckst verschiedene Tanzstile. Lass uns gemeinsam Spaß haben und aktiv werden!

Anmeldung: [www.hlc-hoexter.de/kurse/kurs-buchen/specials](http://www.hlc-hoexter.de/kurse/kurs-buchen/specials)

**Eintritt frei!** Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

Veranstaltet von:

**Handball- und Leichtathletik-Club Höxter e.V.**



Turnhalle PetriSchule | An der Petrischule 3 | Höxter

## Mi, 12. März | 13 – 16 Uhr 4. StellenMarkt

Kommen Sie vorbei und verkürzen Sie zeitaufwendige Bewerbungsverfahren, denn bei dieser Veranstaltung treffen Unternehmen und BewerberInnen aus der Region aufeinander. Ohne Anmeldung können Sie sich bei unterschiedlichen Arbeitgebern aus der Region vorstellen und sich über Arbeits- und Ausbildungsstellen informieren. Sie möchten sich im Unternehmen weiterentwickeln oder mit einer Weiterbildung Ihren Berufseinstieg erfolgreich gestalten? Dann informieren Sie sich zu den entsprechenden Förderprogrammen für den Bereich Qualifizierung der Agentur für Arbeit und des Jobcenters Kreis Höxter.

**Kommen Sie ins Gespräch!**

**Eintritt frei!** Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

Veranstaltet von: **Gemeinsamer Arbeitgeberservice der Agentur für Arbeit Paderborn-Höxter und des Jobcenters Kreis Höxter**

**Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) des Jobcenters Höxter und der Agentur für Arbeit Paderborn-Höxter**

**Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Höxter**



**Historisches Rathaus Höxter** | Weserstraße 11 | Höxter

## Mi, 12. März | 19.30 – 20.30 Uhr Mi, 19. März | 19.30 – 20.30 Uhr Drums Alive®

**Glückshormone freisetzen! Spaß haben!**

Rhythmisches Trommeln, heiße Beats, dynamische Bewegungen, Ausschüttung von Glückshormonen – garantierter Stressabbau! Ein Workout für alle Altersklassen – leicht zu erlernen!

Anmeldung: [www.hlc-hoexter.de/kurse/kurs-buchen/specials](http://www.hlc-hoexter.de/kurse/kurs-buchen/specials)

**Eintritt frei!** Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

Veranstaltet von:

**Handball- und Leichtathletik-Club Höxter e.V.**



Turnhalle PetriSchule | An der Petrischule 3 | Höxte

## Do, 13. März | 18.30 – 19.30 Uhr Do, 20. März | 18.30 – 19.30 Uhr Jumping Fitness

Der ultimative Trampolin-Fitness-Trend! Ein unglaubliches Ganzkörper-Fitness-Training mit hohem Spaßfaktor. Ein Powersport, um Muskeln effektiv zu trainieren und eine Menge Kalorien zu verbrennen.

Anmeldung: [www.hlc-hoexter.de/kurse/kurs-buchen/specials](http://www.hlc-hoexter.de/kurse/kurs-buchen/specials)

**Eintritt frei!** Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

Veranstaltet von:

**Handball- und Leichtathletik-Club Höxter e.V.**



Turnhalle PetriSchule | An der Petrischule 3 | Höxter

## Sa, 08. März | 20 Uhr

INTERNATIONALER FRAUMENTAG 2025  
Dieser Tag MUSS gefeiert werden!

# Frauenparty

**FRAUEN FEIERN GEMEINSAM**

Seit 1911 feiern Frauen den „Internationalen Tag der Frauen“, an dem weltweit auf Frauenrechte und die Gleichstellung der Geschlechter aufmerksam gemacht wird. Der Tag soll die bisherigen Errungenschaften der Frauenrechtsbewegung feiern und gleichzeitig die Aufmerksamkeit auf immer noch bestehende Diskriminierungen und Ungleichheiten richten. Und er will dazu ermutigen, sich für Geschlechtergerechtigkeit einzusetzen. Es wird ab 20 Uhr eine DJane für Musik zum Tanzen sorgen!

Vorverkauf:

Tourist-Information, Uferstraße 2, Höxter / Bürgerstuben, Am Markt 5, Höxter

**Eintritt: 5 €** | Einlass ab 19 Uhr | Einlass ab 16 Jahre

Veranstaltet von: **Frauennetzwerk Höxter und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Höxter**

**Bürgerstuben**  
Am Markt 5 | Höxter

