

Treff ab 60

**Senioren-Nachmittage
in Fürstenau
im Pfarrheim**



**Programm-
übersicht
2019**

Dorfgemeinschaft

An alle interessierten
Senioren aus Fürstenau,

- die gern miteinander
ins Gespräch
kommen möchten,
- die einige gesellige
Stunden
miteinander
verbringen möchten.

Treffpunkt:

Jeden 1. Dienstag
im Monat
15.00 Uhr Pfarrheim

Den Jahren mehr Leben geben !

Anregungen und Wünsche zur
weiteren Programmgestaltung
sind jederzeit willkommen.

Änderungen vorbehalten

Ansprechpartner:

Christa Stoltz Tel.-Nr. 952112
Judith Westermeier Tel.-Nr. 1239

Sollten Sie keine Möglichkeit haben,
zum Pfarrheim zu gelangen, melden
Sie sich bitte rechtzeitig.
Wir sorgen für Fahrgelegenheit.

02.04.
Singen mit dem Chor

07.05.
Ein märchenhafter
Nachmittag mit der
Bücherei

04.06.
Vortrag des Podologen
Christian Peschke
Die Säulen Ihres Körpers :
„Ihre Füße“
worauf sie stehen,
worauf sie gehen,
kommt am Rücken an.

02.07..
Fahrt zur Lichterprozession
mit der KFD (näheres wird
noch bekanntgegeben.)

06.08.
Grillfest mit dem
Pfarrgemeinderat

03.09.
Stuhlgymnastik mit dem
Sportverein

01.10.
Erst mal eine Tasse Tee.....
Mit Kopf, Herz und Verstand
begegnen uns heimische
Kräuter und Heilpflanzen in
Ihrer wunderbaren Vielfalt.

- Wissenswertes:
Vorkommen-Erkennen-
Sammeln-Aufbewahren-
Wirkung
- Praktisches:
Mischen-Zubereiten-
Dosieren einer
Herbstmischung mit
entsprechender Wirkweise

Referentin Doris Hoffmann

05.11.
Vortrag: Vorsorgevollmacht

Rechtsanwalt u. Notar
Rolf Winklmaier

03.12.
Seniorenadventsfeier
im Tambourheim
(beginnend: 14.00 Uhr
mit einem Gottesdienst)

07.01.2020
Eine Weinprobe mit
weinseeliger Volksmusik

04.02.2020
Karneval

03.03.2020
Michael Stoltz u.
Antonius Westermeier

Unsere Reise nach
Danzig